



Behandlung von Abnutzungserscheinungen & Bewegungseinschränkungen der Gelenke und der Wirbelsäule, bei Schmerzen der Muskulatur, zur Verbesserung der Körperhaltung

Die Behandlung von Schmerzzuständen stellt den Therapeuten vor eine Herausforderung. Kein Mensch gleicht dem andern, jeder Schmerz hat eine eigene Entstehungsgeschichte. Da meist ein multifaktorielles Geschehen zugrunde liegt, ist ein ganzheitlicher Therapieansatz nötig.

Behandlung der **WIRBELSÄULE UND DER GELENKE**

Bereits leichte Verschiebungen und Fehlstellungen von Wirbeln können massive Funktionsstörungen und chronische Schmerzen verursachen.

- Durch die Wirbelsäulentherapie nach Dorn kann man gezielt jeden einzelnen Wirbel ertasten und ihn in Richtung seiner jeweiligen Idealposition korrigieren.

Behandlung von **MUSKELN, SEHNEN UND WEICHGEWEBEN**

Durch Wirbelfehlstellungen oder andere Faktoren können „Triggerpoints“, das sind Schmerzpunkte, in der Muskulatur entstehen. Diese schmerzen entweder lokal oder können einen ausstrahlenden Schmerz provozieren.

- Die Neuromuskuläre Therapie entspannt die Schmerzpunkte, fördert die Durchblutung des betroffenen Areals und verbessert die Beweglichkeit.

Behandlung von **NERVENIRRITATIONEN**

Durch verschobene Wirbel oder verspannte Muskulatur kommt es längerfristig zur Einengung und Reizung der dazu gehörenden Rückenmarksnerven. Schmerz, Taubheitsgefühle, Kribbeln, Brennen und Kraftverlust sind die Folge.

- Durch ein gezieltes Arbeiten am betroffenen Nerv sowie den angrenzenden Strukturen kann die Nervenengung behandelt werden, der Nerv bewegt sich wieder freier und kann sich regenerieren.

Diese direkte Arbeit am Körper unterstütze ich mit folgenden ausgewählten Maßnahmen

- physikalische Anwendungen: Wärmebehandlung, Kältetherapie
- krankengymnastische Übungen, Erlernen eines speziell auf den Patienten zugeschnittenen Übungsprogramms; Entspannungsübungen
- unterstützende Maßnahmen aus der Naturheilkunde: pflanzliche Präparate lindern den Schmerz, fördern die Beweglichkeit, helfen dem Körper sich zu entspannen.

„Ihr Wohlbefinden ist mein Anliegen.“

Auch die längste Reise beginnt
mit dem ersten Schritt,
doch der Weg entsteht
beim Gehen.

Aus China.

Annette Lartey
Heilpraktikerin
Gronauer Weg 51-53
61118 Bad Vilbel

Telefon · Fax
06101 · 500 947
www.annette-lartey.de
praxis@annette-lartey.de





Fussreflexzonenbehandlung

Als Reflexzonentherapeutin behandle ich Beschwerden nicht punktuell und isoliert, d. h. symptomatisch, sondern ich habe den Menschen als Ganzen im Blick. Die Fussreflexzonen-Massage ist eine spezielle Drucktechnik an bestimmten Reflexpunkten des Fußes. Sie bewirkt eine tiefe Entspannung durch die Harmonisierung des vegetativen Nervensystems. Die Behandlung nimmt Einfluss auf die Organtätigkeit und aktiviert den Blut- und Lymphfluss. Sie regt die Ausscheidung an. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert.

Ohrakupunktur

Der französische Arzt Nogier entdeckte den Zusammenhang zwischen körperlichen Prozessen und einer reflektorischen Behandlung am Ohr. Er fand heraus, dass der gesamte Körper mit seinen Organen in der Ohrmuschel abgebildet ist.

Mit dieser speziellen Form der Akupunktur behandle ich u. a.

- Schmerzzustände aller Art (z. B. Kopfschmerz, Schmerzen an Gelenken oder der Wirbelsäule)
- Allergien
- vegetative Störungen (z. B. Schlafstörungen).

Des Weiteren kann die Behandlung eine Stimulation des Immunsystems oder eine ganzkörperliche Muskelentspannung bewirken.

Kinesiologie „Leben ist Bewegung“

In meiner Praxis biete ich die klassischen Methoden der Kinesiologie an

- körperintegrierte Kinesiologie – Gesund durch Berührung
- pädagogische Kinesiologie – BRAIN GYM®, Edu-Kinesthetik
- emotionale Kinesiologie – 3 in 1 Konzept
- Muskelkommunikation – HYPERTON X.

Mit Hilfe des natürlichen Biofeedback, dem so genannten Muskeltest, können Blockaden aufgespürt und mit den entsprechenden Techniken aufgelöst werden. Hierbei kommt Bewegung in festgefahrene Emotionen und Denkweisen, Verhaltensmuster und Glaubenssysteme werden hinterfragt.

Dabei bestimmt die „Körperintelligenz“ den Ablauf der Balance, denn „der Körper weiß, was er braucht“.

Ziel der Kinesiologie ist es, durch Aktivierung der Körperenergie das körperliche, seelische und geistige Gleichgewicht zu erhalten bzw. wieder herzustellen.



Ganzheitlich Gesunden

Annette Lartey



Heilpraktikerin

